

Del campo a la mesa

Las aventuras de la remolacha
azucarera y la caña de azúcar



ESTO ES
AZÚCAR

**Sigue la audaz historia
que comienza en el campo.**



**Estos son los países
en donde crece
el azúcar en América.**



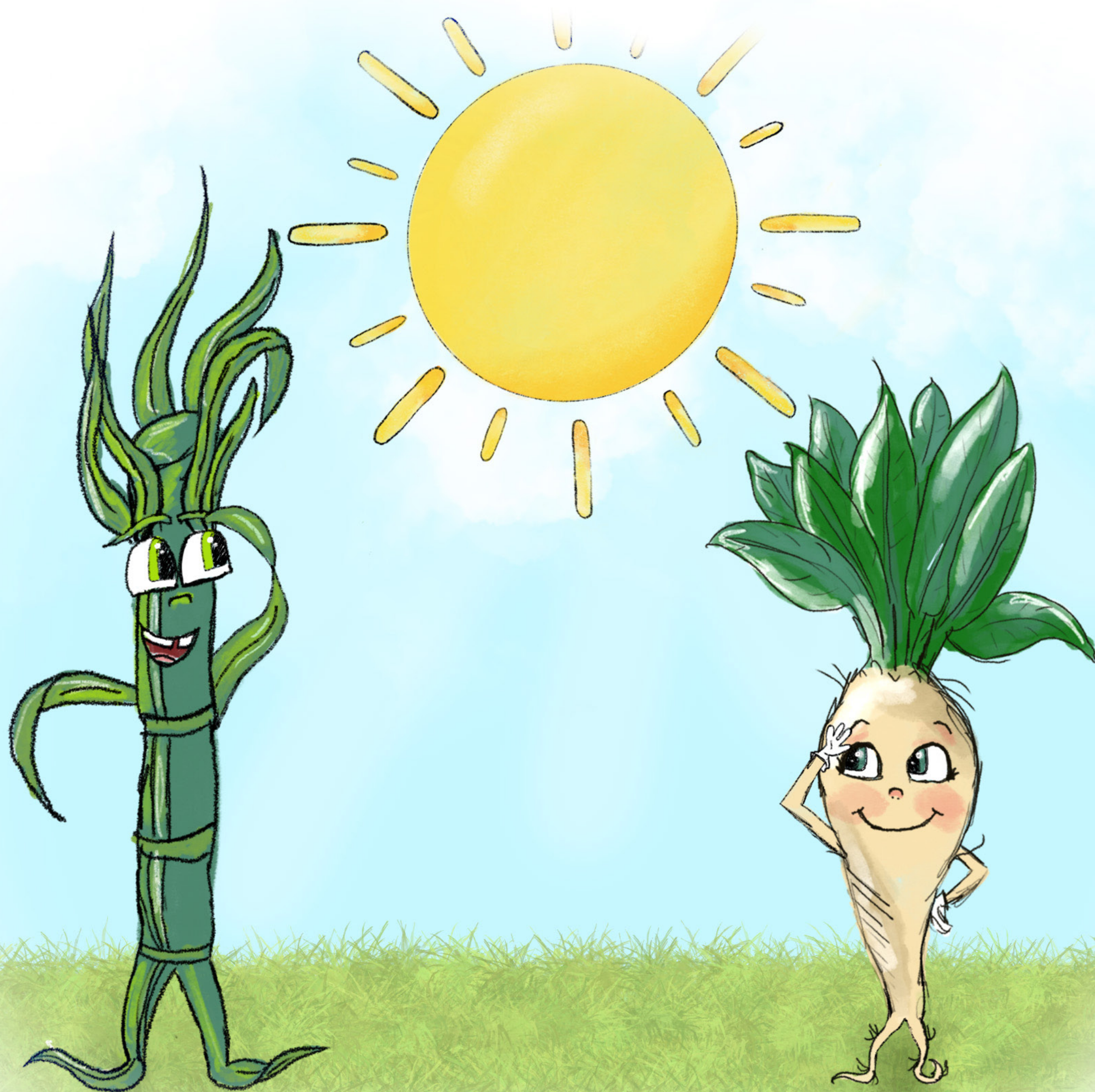
-  Argentina
-  Belize
-  Bolivia
-  Brasil
-  Canadá
-  Chile
-  Colombia
-  Costa Rica
-  Cuba
-  Ecuador
-  El Salvador
-  Estados Unidos
-  Guatemala
-  Guayana
-  Guayana Francesa
-  Haití
-  Honduras
-  México
-  Nicaragua
-  Panamá
-  Paraguay
-  Perú
-  República Dominicana
-  Surinam
-  Uruguay
-  Venezuela



¡Hola! Mi nombre es
Cañito y soy una
caña de azúcar.

¡Hola! Mi nombre es
Azukita y soy una
remolacha azucarera.

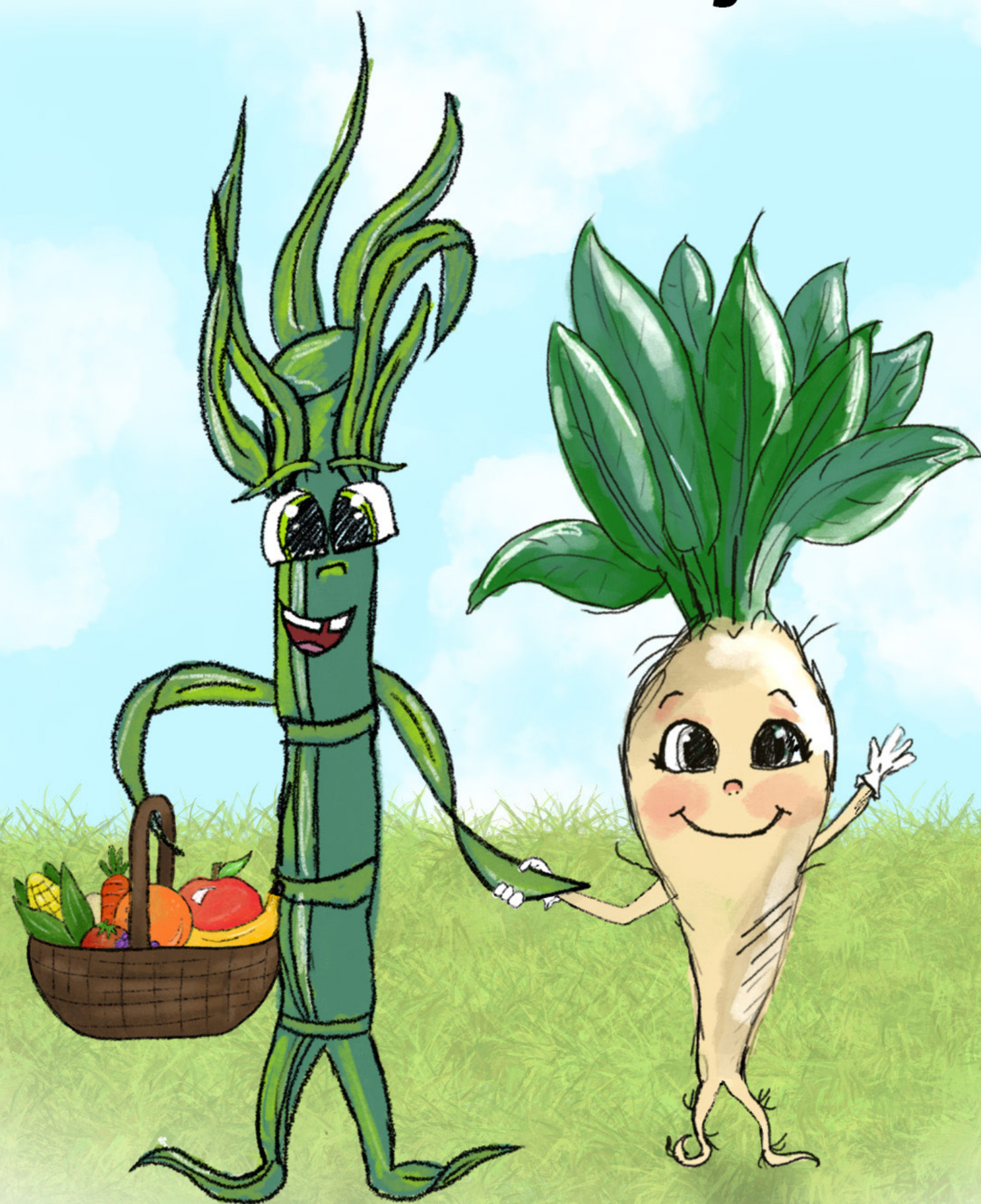
Nosotros crecemos en el campo.



**La luz del sol ayuda a producir
azúcar y almidón en las plantas.**

**Las plantas usan azúcar
como alimento
para crecer.**

**¡El mismo azúcar de la caña y remolacha
azucarera se puede encontrar en
casi todas las frutas y verduras!**





**Piensa en todos
los alimentos que
comes provenientes
del campo.**

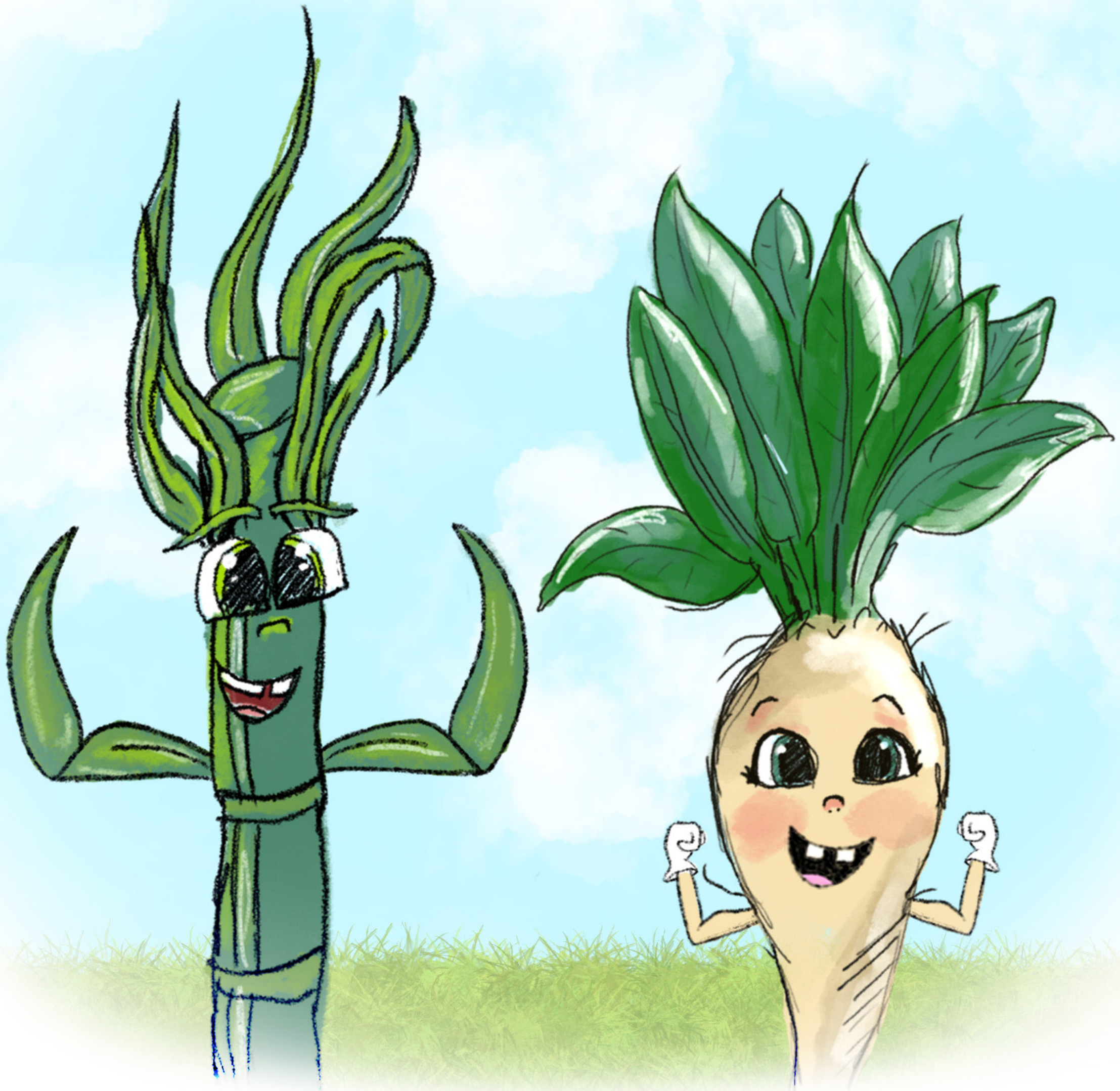
**Los alimentos cotidianos
llegan del campo a tu mesa.**



**Estos son alimentos importantes
con muchas vitaminas y minerales
que necesitas cada día.**



**¡Comer alimentos saludables
te ayuda a crecer!**





**Ayudamos a endulzar
tus alimentos favoritos
de una forma natural.**

**El azúcar también sirve
para preservar y darle color
a algunos alimentos.**



**Es importante que mantengas
una dieta balanceada,
evita comer en exceso.**



**¡La comida saludable
te da combustible para jugar!**



**Jugar al aire libre
te ayuda a estar
en forma y saludable.**



**¡Gracias por aprender
con nosotros!**



Revisado por: Luis Fernando Salazar, UNALA y Juan Pablo Solis, UNALA
Diseñado por: Liria Bonilla y Sofia Urrutia

